








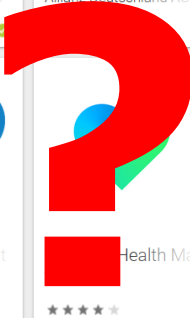












www.computeria-olten.ch
Monatstreff für Menschen ab 50

Merkblatt 191

Apps Gesundheit

 Schrittzähler - Aktiv Leap Fitness Group ★★★★★	 Ada - checke deine Ada Health ★★★★★	 Samsung Health Samsung Electronics Co., Ltd. ★★★★★	 Allianz Gesundheits Allianz Deutschland AG ★★★★★	 Gesundheit, Fitness Digit Grove ★★★★★	 Huawei Health Huawei Internet Service Corp. ★★★★★
 Gesundheit, Ernähr DROID INFINITY ★★★★★	 Generali Gesundheit Generali Versicherungen ★★★★★	 Google Fit: Aktivität Google LLC ★★★★★	 Health Ma ★★★★★	 Qardio Herzgesund Qardio, Inc. ★★★★★	 Die TK-App Techniker Krankenkasse ★★★★★
 Youth Health Shenzhen Jinyichen Inte ★★★★★	 Besser Gesund Leb Grupo MContigo ★★★★★	 Natürliche Heilmittel Kaleidos Studio ★★★★★	 MindDoc: Dein Begl MindDoc Health ★★★★★	 active365 CSS Kranken-Versicheru ★★★★★	 Allianz MyHealth Allianz SE ★★★★★

03.12.2021, Ernst Fluri

USW.

Apps Gesundheit

<https://play.google.com/store/search?q=gesundheits%20app&c=apps>

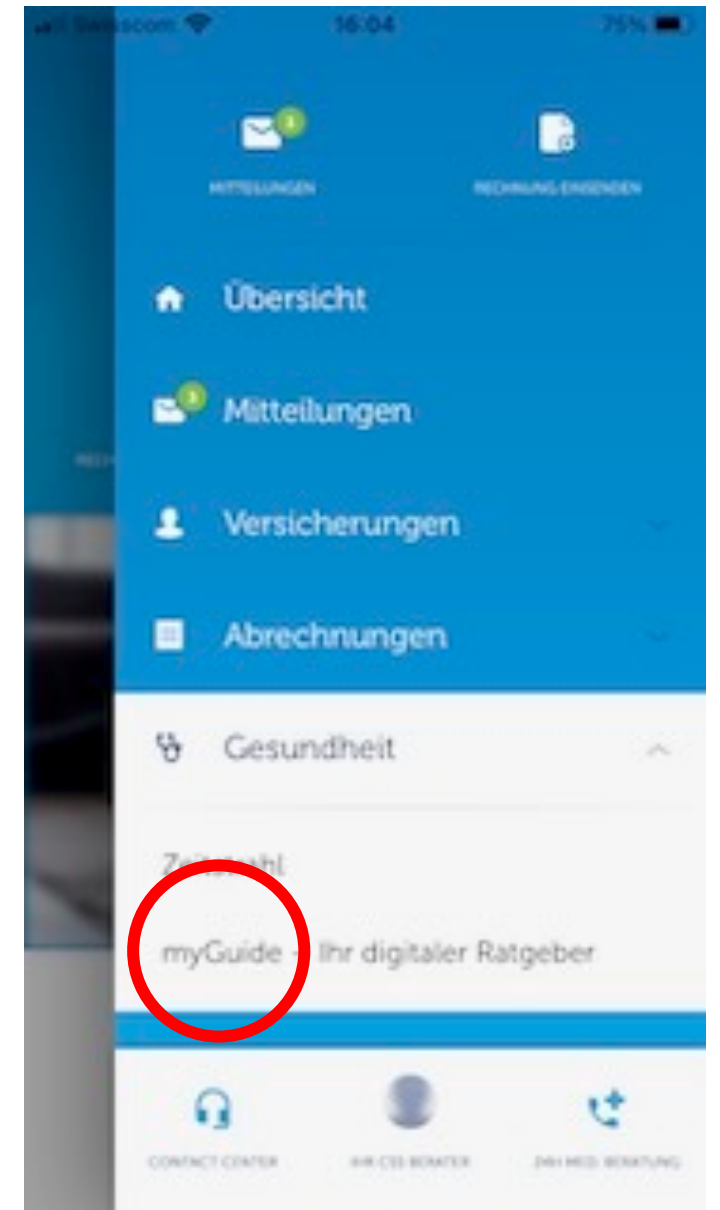
Krankenkasse (iOS/Android)



01.12.21

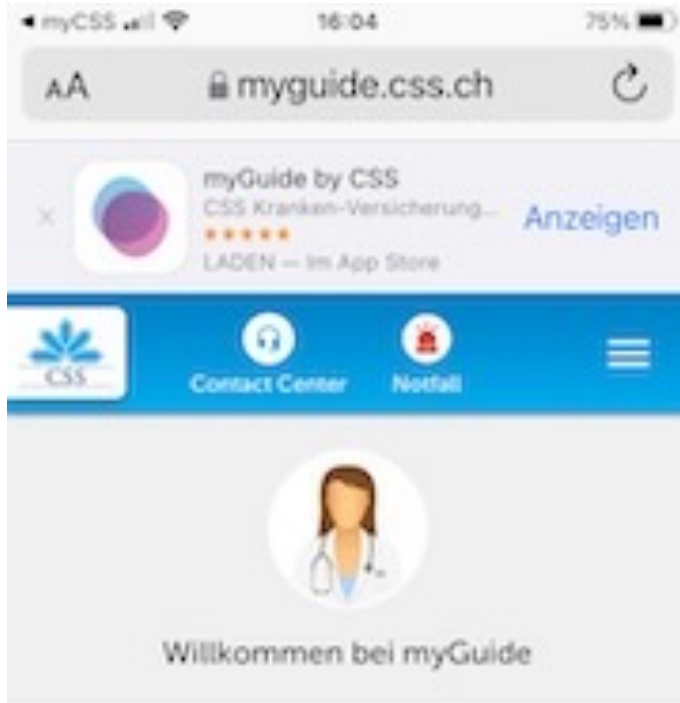


ef



2

Krankenkasse



myGuide ist ein digitaler Ratgeber. Er hilft bei der Entscheidung, ob ein Arztbesuch oder ein anderer Behandlungsweg notwendig ist. Wenn das nicht nötig ist, erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihre Beschwerden behandeln können.

01.12.21

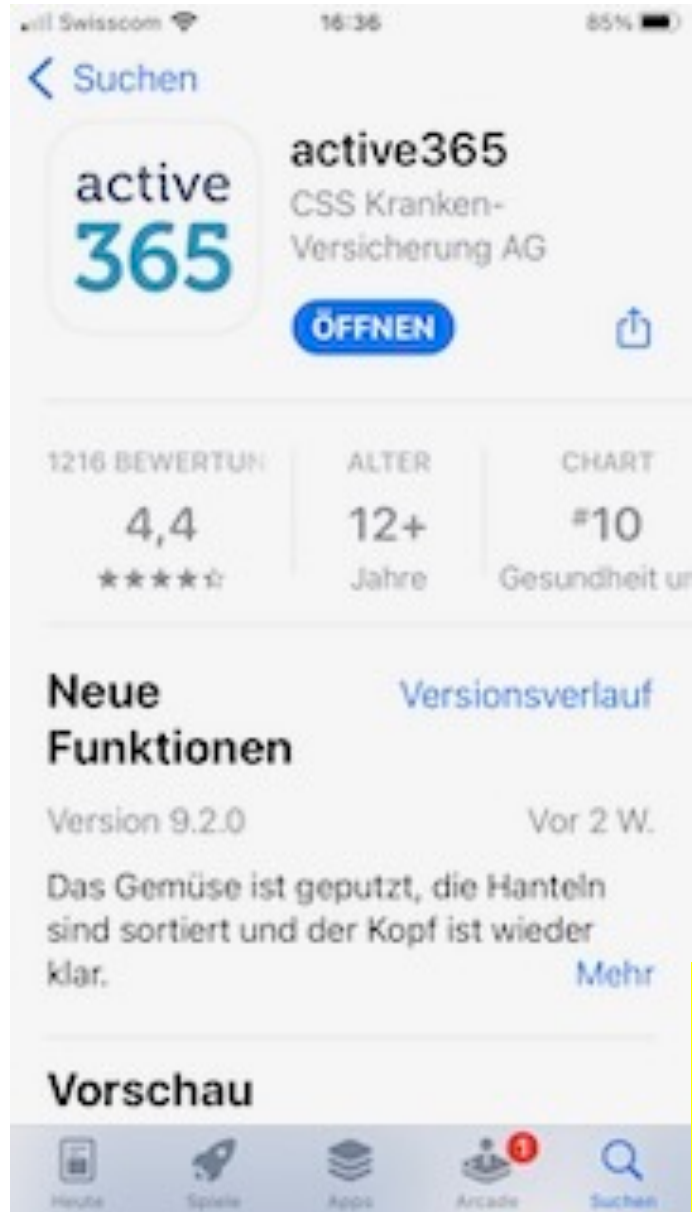


ef

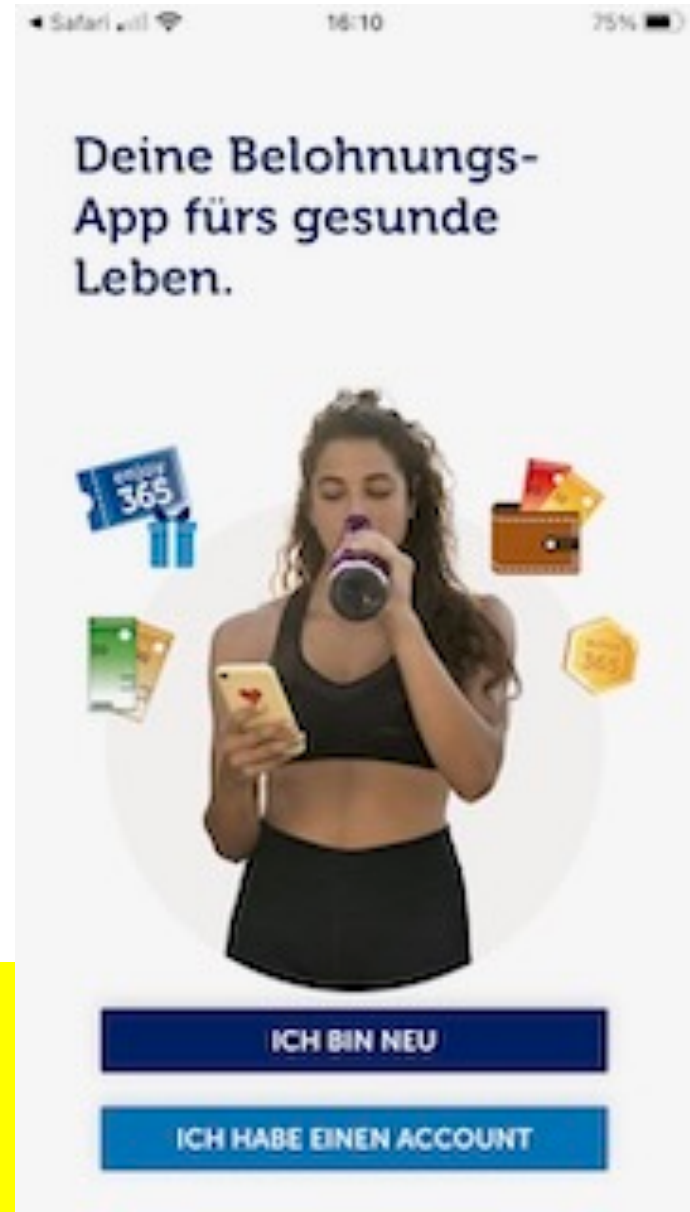


3

Active365 (CSS)



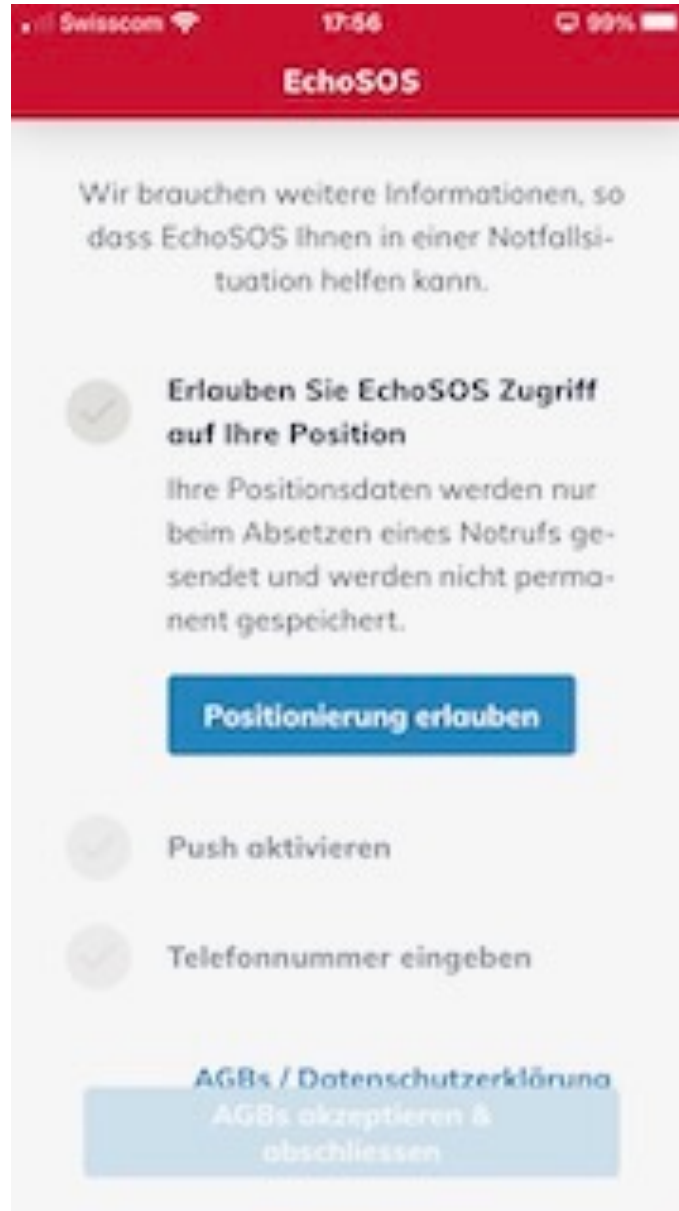
<https://www.css.ch/de/privatkunden/meine-gesundheit/active365.html>



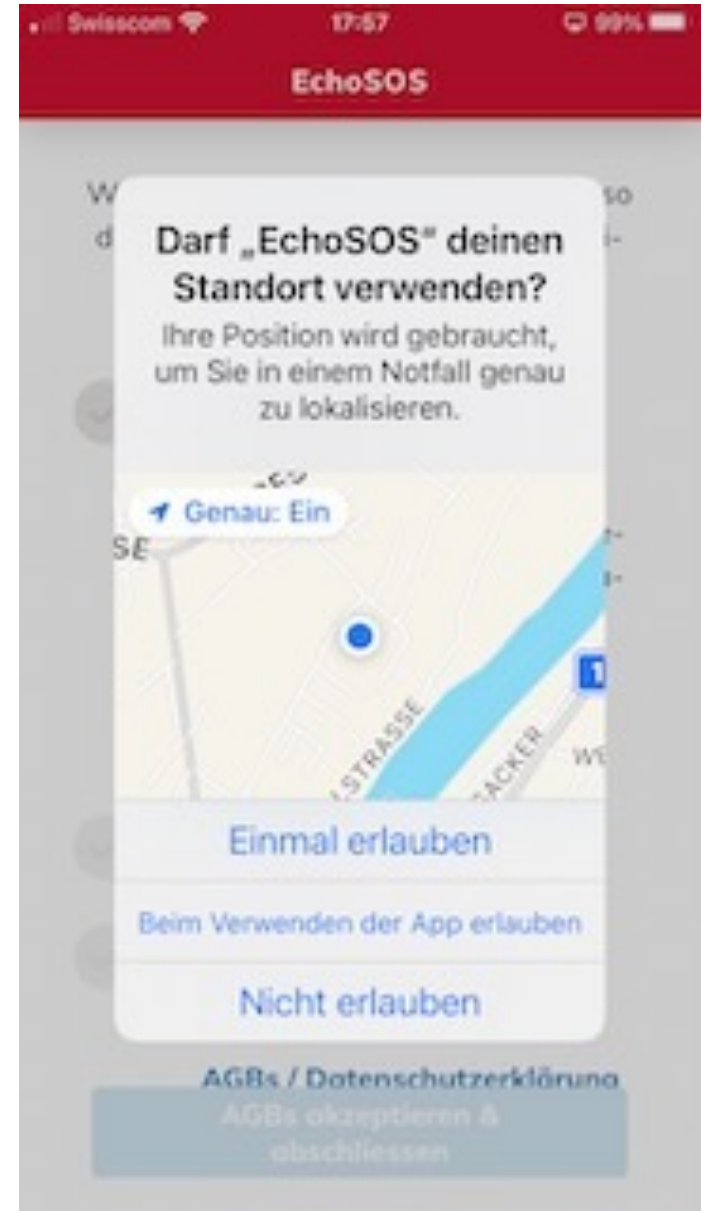
EchoSOS (iOS/Android)



01.12.21

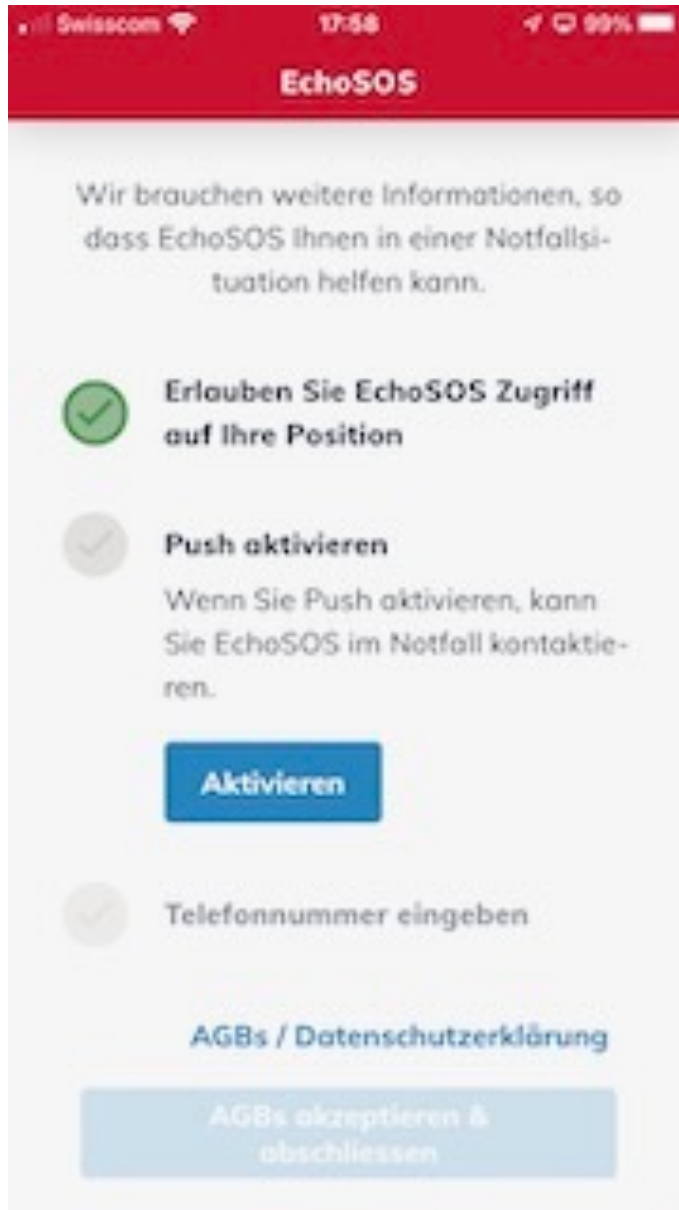


ef

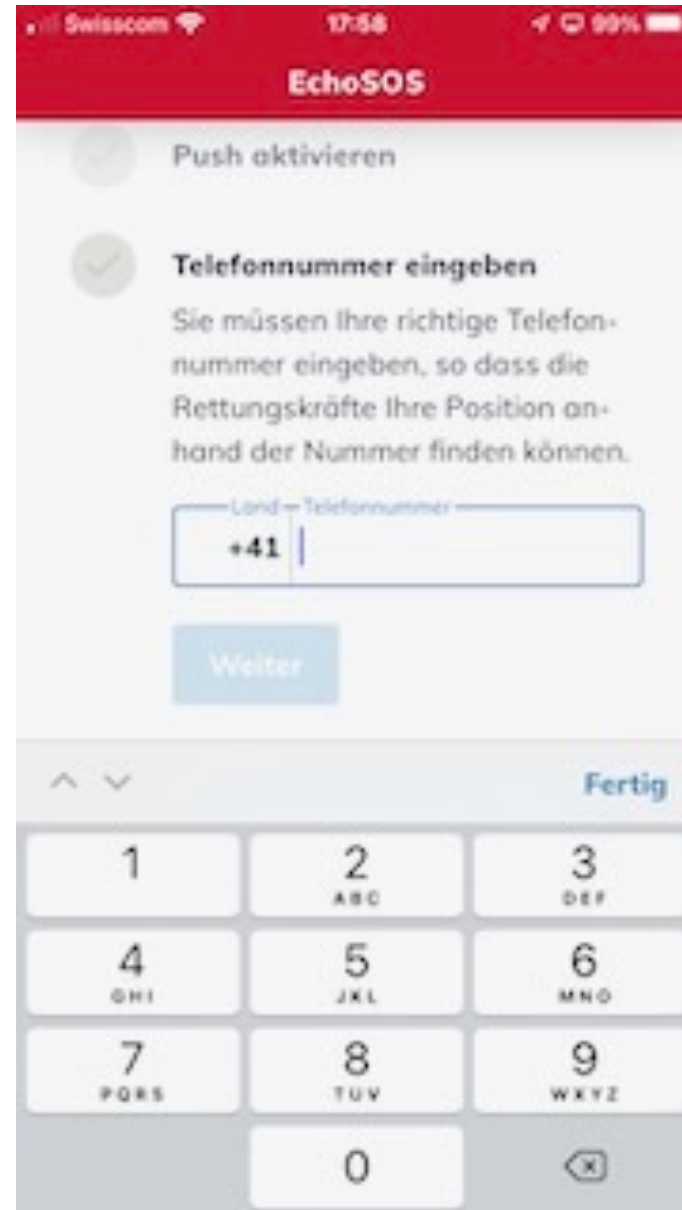


5

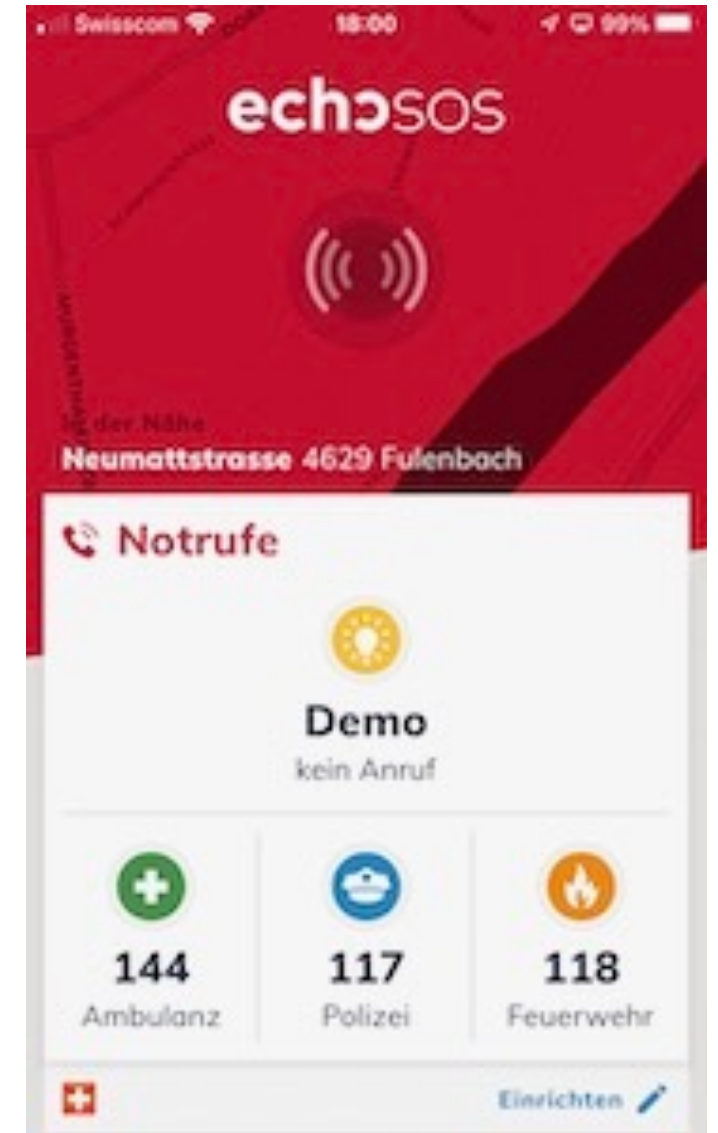
EchoSOS



01.12.21



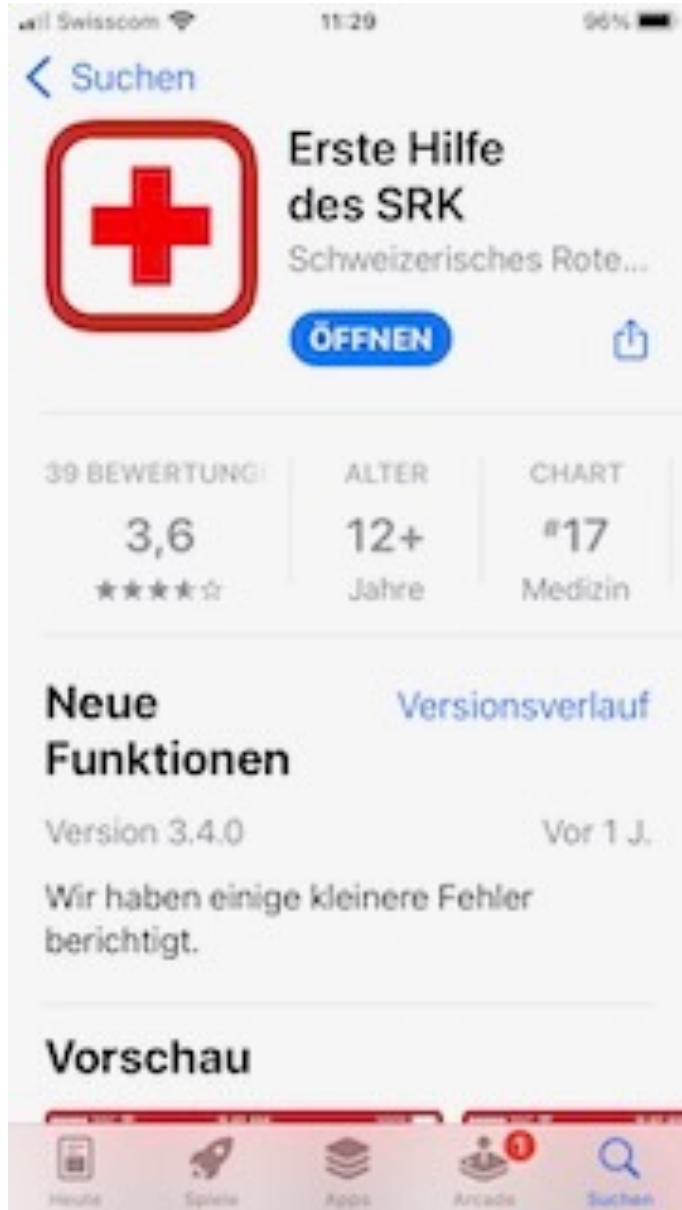
ef



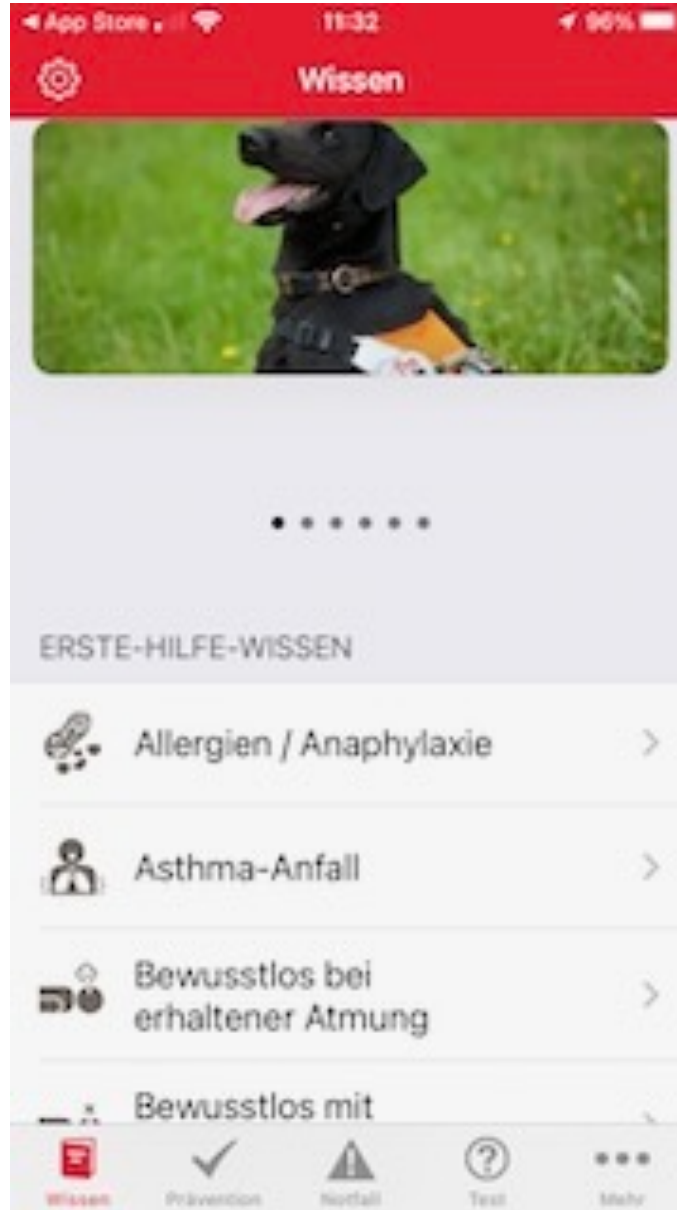
<https://app.echosos.com/notfall-app/>

6

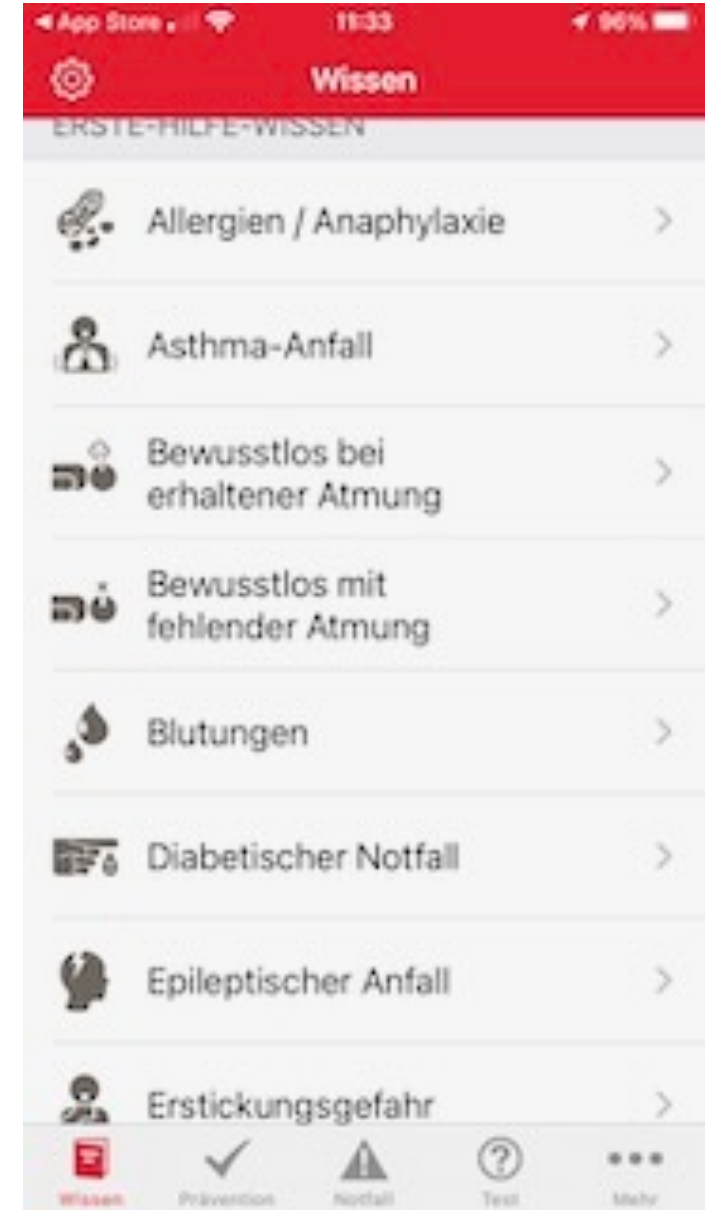
Erste Hilfe (iOS/Android)



01.12.21

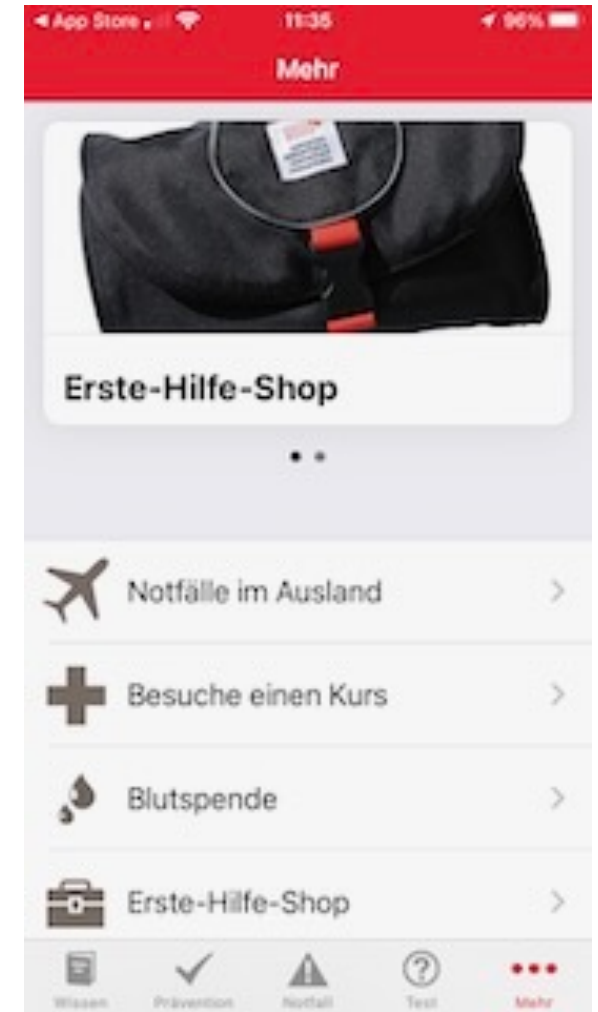


ef



7

Erste Hilfe



<https://www.redcross.ch/de/organisation/mediencommunique/sicher-helfen-mit-dem-erste-hilfe-app-des-srk>

Rega (iOS/Android)



01.12.21



ef



9

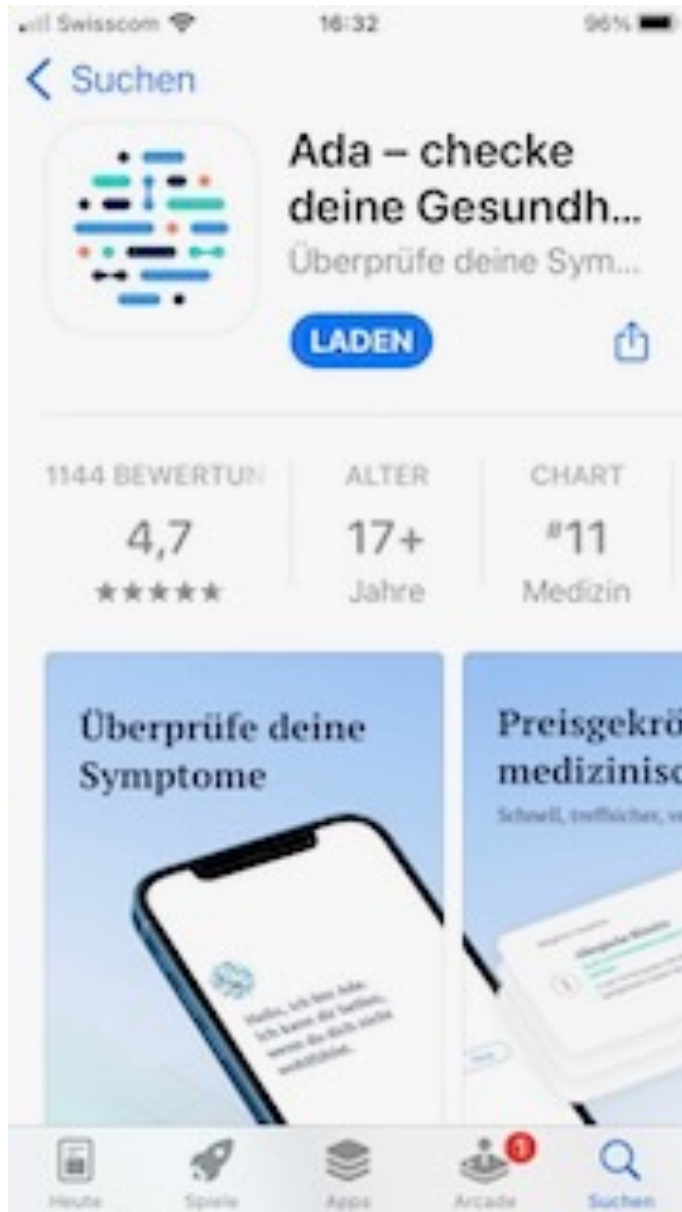
Rega



<https://www.rega.ch/im-einsatz/so-helfen-wir-ihnen/rega-app>



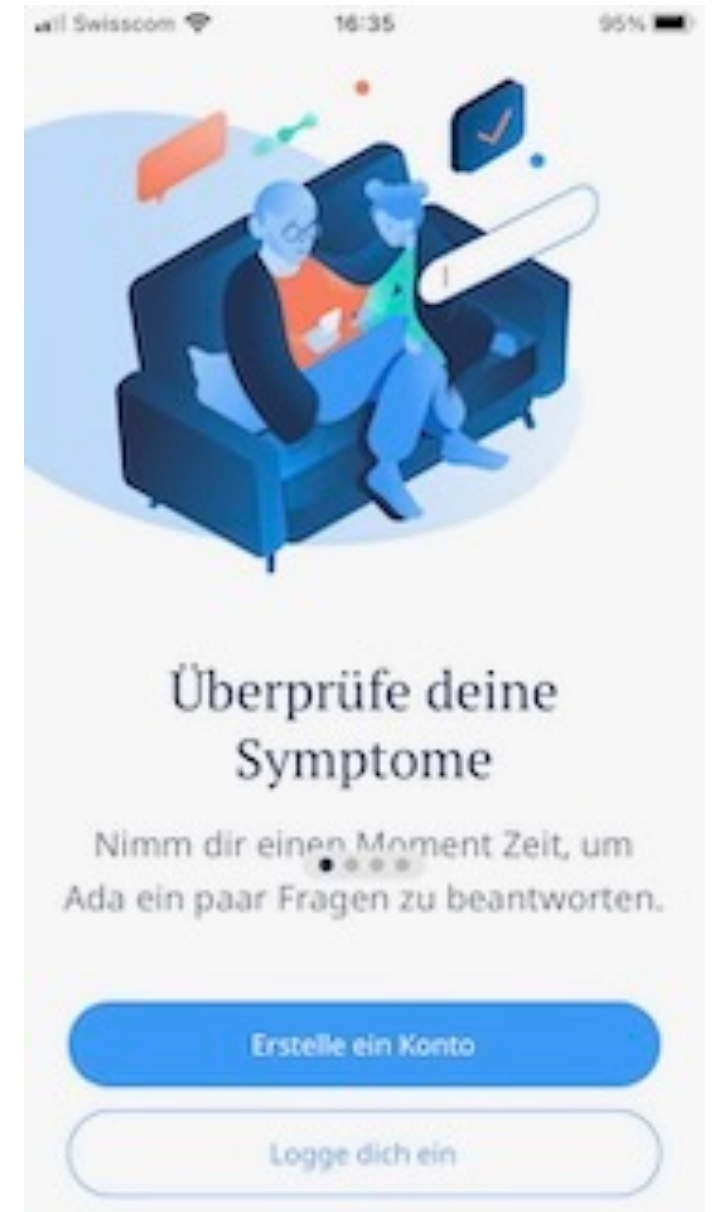
Ada (iOS/Android)



01.12.21



ef



11

Ada



01.12.21



ef

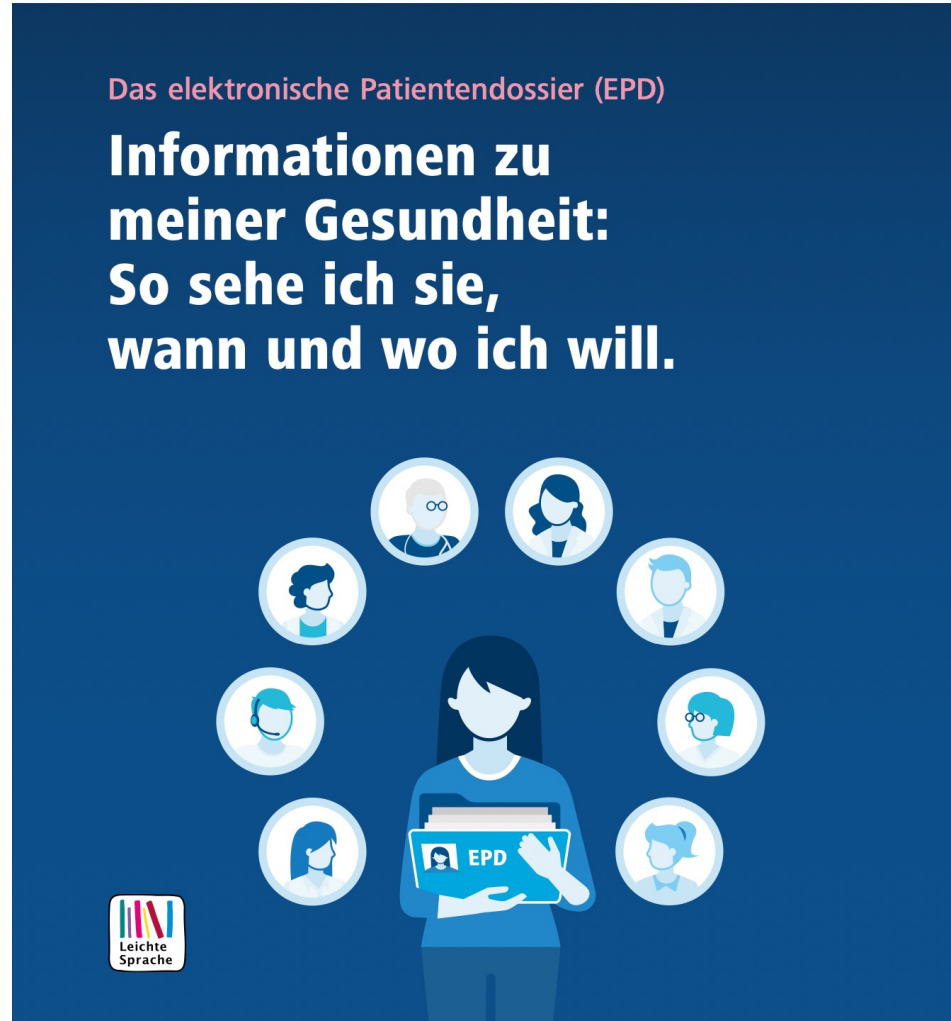


12

Elektronisches Patientendossier

Das elektronische Patientendossier (EPD)

**Informationen zu
meiner Gesundheit:
So sehe ich sie,
wann und wo ich will.**



https://www.dossierpatient.ch/sites/default/files/2020-12/Bev_Leichte_Sprache_DE.pdf